

中五乙 林子欣

書名：秘密

作者：朗達·拜恩

今日我想分享一本書名叫《秘密》。這本書是我今年第一本讀完的小說，起初時是因為書名特別才接觸到，後來個星期讀完這本書。這本書比較強調精神上的力量，秘密聽透過吸引力法則帶出人可以自己掌握命運活出精彩人生的主旨，提倡正面思考。

吸引力法則簡單來說就是心想事成，人類透過慾望去思考向宇宙發出頻率，吸引自身想要的人、事、物。這種看似被高估了的說法，也有一部份讀者懷疑，但事實是我原來在未接觸過這本書之前也有不自覺地成功使用了吸引力法則。書中提及到想要成功運用吸引力法則需要在腦海中想像你想吸引的畫面，並全神貫注地想像，然後記住你內心的感受。另外，書中建議我們寫在筆記簿上，不斷去想它，然後付諸實行。就以我個人經驗為例，我自己的數學測驗成績一直不太好，這樣令我覺得很自卑。在某一次的數學測驗前的一個月，我每天都在腦海裏，一有空閒的時候就想像數學成績得到合格的樣子，而我的野心被激發起來，我把握時間溫習，最後我的數學成績就如我所想地合格，這樣令我非常驚訝不已，因為在過去一個月裏，我不知道那來的自信心，可能是因為我的慾望激發了我的自信！相信自己，我擁有相信自己的能力，在我壓根沒有留意我正在使用吸引力法則的過去一個月裏，我特別相信自己，有為自己的目標付諸實行，腦海裏已經想像過無數次，當我數學科目成功合格，我會有如何感受。自此以後我的數學成績漸漸不斷地上升，我曾經以為自己有超能力，所謂心想事成的超能力，我當時還沒有接觸秘密這本書，我並不能藉此獲得更多關於吸引力法則的資訊，對吸引力法則毫不認識，可是我貌似與它非常有緣。後來我一次機緣巧合中看了秘密這本書，完完全全被它深深的吸引，原來每個人也可以擁有這些超能力……

為什麼我非常推介秘密這本書？首先不得不承認秘密提供這些宇宙法則，令我大開眼界，深深被它吸引著，最重要是讓我擁有更多正面思考的能力。人生總有不如意的时候，誰也避免不了存在負面情緒，普通人每當有負面情緒，本能反應是去排斥它，我想很少人會去擁抱這些負面的東西。秘密不但讓你瞭解負面情緒的原因，最重要是帶動你的正面思考的能力，遠離你的負面情緒。原來這些看似很難做得到的事情每個人也可以做得到，關鍵就在於你的決心。

這本書帶使我加強了自信心，因為秘密我學會了相信自己我有了從所未有的思維和想法！我相信每個人天生不會註定一帆風順，使得我們要在各種困難，從中學習去瞭解自己，並發掘這個世界的美好一面。世界上沒有人天生來就懂得非常完善地控制自己的情緒，人總會有不同的情感，喜怒哀樂，而這本書給我帶來

的最大轉變就是，每當我負面情緒浮現的時候，我會在腦海中回味這本書的內容，很神奇地我會立刻轉化成動力，我可以在瞬間變得正能量起來，就好像我可以用第三視覺看待任何事情一樣。

這本書絕對值得我們去閱讀！我相信它可以激發讀者的潛能，而我正在發掘書中所蘊含的奧，希望有天能夠再次與你們分享。