

書名：假如給我三天光明

作者：海倫·凱勒

我的老朋友

中五甲 譚鈺炫

我的老朋友，引領我走進了一個充滿知識，充滿情趣的世界，讓我領略到大自然的奇妙，海洋的美妙，浩瀚宇宙的奧秘。它激勵著我不斷地去挖掘，不斷地去探索，同時也在不斷地伴隨著我的成長，讓我更好地去明白人生的哲理。

我看過一本外國著名小說《假如給我三天光明》，這從中給我帶來了很大的啟發。二十世紀，一個獨特的生命個體以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海倫·凱勒——一個生活在黑暗中卻又給人類帶來光明的人，一個度過了生命八十八個春秋，卻熬過了八十七年無光、無聲、無語的孤獨歲月的弱女子。她早在九個月大時，就因病失去視力和聽力，陷入盲聾啞的黑暗，她的家人為此感到悲痛萬分。

這本書記錄了她一生的經歷，以及她最敬愛的老師—安妮·莎莉文。她在書中寫道：小時候的她是個隨時隨地會發脾氣的小暴君，但自從在莎莉文老師的教育下，她的靈魂被喚醒，使她的人生再次擁有了光明、希望和快樂。因為莎莉文老師的出現，使愛的光明又照在了她的身上，使她理解自然和認識自然，並懂得了什麼是愛。而且她對生命的看法有所不同，她認為如果我們像明天就會死去那樣活著，似乎才是最好的姿態。

我從書的內容中可以讀出，她的內心很想擺脫心中的黑暗，很想如同一個正常人那樣，可以沐浴在陽光下，享受大自然帶給她的快樂和美妙。她說假如上帝能給她三天光明，她一定會好好珍惜，不錯過一分一秒。第一天，她要好好看人，正是因為人們的善良、溫厚、熱情與友誼使她的生活具有了意義，她要看清安妮·莎莉文老師的容貌，以便自己能將她珍藏在心中，永遠都不會忘記。第二天，她想要去博物館，去那裡欣賞人與自然的歷史和文明。而最後一天，她要去欣賞黎明，體會溫馨迷人的日常生活，不給自己留下一絲遺憾。

我認為讀一本好書就是與一個偉大靈魂的對話，古人也曾讚美過讀書的奇妙，書中自有黃金屋，書中自有顏如玉，只要你能飽讀詩書，一切都不成問題。其實生理上的殘缺並不可怕，可怕的是心靈上的不完美，那才是真正意義上的殘疾。

我熱愛讀書，不僅僅是因為書中的內容吸引著，而是我想從中學到一些人生的哲理，因為書是人的心靈雞湯。現在有很多書籍都能體現出其中的道理，就拿《假如給我三天光明》來講，它從一名身殘志堅的女子的視角來告誡身體健全的人們應珍惜生命、珍惜光明、把握人生以及關愛他人。

書是人類進步的階梯，它讓我學會了很多道理，這就是我的老朋友——閱讀。