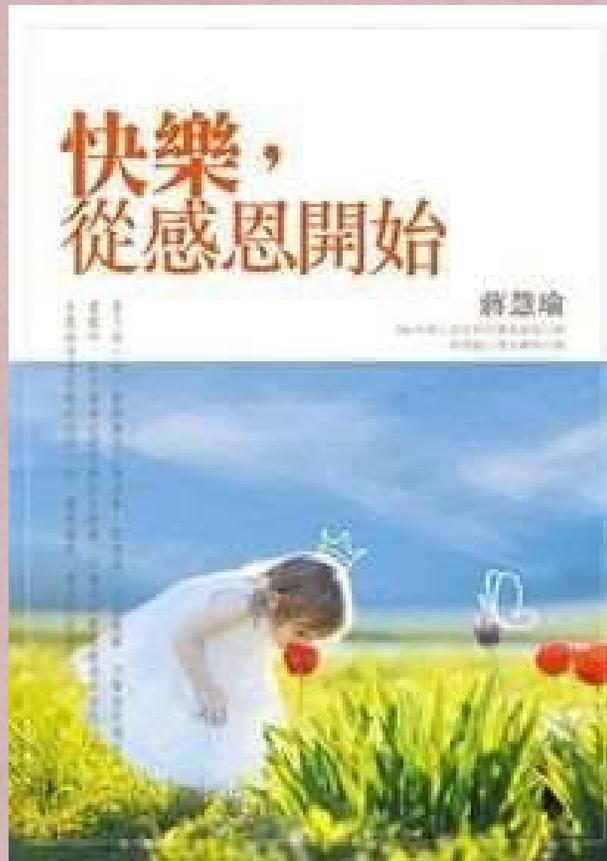


# 早會閱讀分享

3B 黃芷瑩



- + 書名是快樂，從感恩開始，
- + 作者蔣慧瑜 出版社:青源出版社

# 內容

+ 書中有不同的主題，每個主題都有相認的故事，值得你思考的文章。



## 讀後感

- + 從這本書我學會了如何感恩，有什麼可以值得我感恩，
- + 我不但學懂得到快樂是要從感恩開始，還學會了多次感激他人。



+ 幸福不是必然，別人善待自己也不是必然，我們學會如何培養自己擁有一顆感恩的心。



- + 書中有一個故事，故事名叫你最害怕的是什麼？
- + 故事是說有一個小和尚問老和尚，小和尚說：「師父，你認為一個人最害怕什麼？」



+ 老和尚笑著反問徒弟：「你認為是什麼？」之後小和尚一直都回答錯誤，之後老和尚說：「其實你最害怕的是你自己」



+ 老和尚接著說：「剛才你說的問題全都是你自己害怕的東西，都是在反映你內心的世界，



+ 所以令你最害怕的事物都是與自己，當你自己都不怕還有什麼可以令你害怕呢？」這故事反映了我們做任何事都不要害怕，害怕只是因為源於你自己。

- + 這故事反映了我們做任何事都不要害怕，害怕只是因為源於你自己。
- + 真是值得我們思考及回味！

+完